



COVISA FISCALIZA ENTREPOSTO



Fiscais da Coordenadoria de Vigilância Sanitária - COVISA autuam permissionários.

Página 3

ENCONTRO REÚNE
PERMISSIONÁRIOS E
CARREGADORES

Página 5

CAMPEONATO
DE BEISEBOL

Página 4

produto do mês ■

REPOLHO - *Página 6*

WWW.
SINCAESP
.ORG.BR



Um novo plano agrícola, as mesmas velhas propostas.

No mês de junho o digníssimo ministro da agricultura, Wagner Rossi, lançou o Plano Agrícola e Pecuário 2011/2012. Entre seus objetivos estão: 1. Expandir a produção de grãos, fibras e oleaginosas. 2. Estimular o desenvolvimento sustentável da agropecuária. 3. Incentivar a recuperação de pastagens. 4. Estimular a renovação e ampliação das áreas cultivadas com cana-de-açúcar. 5. Garantir apoio à comercialização para os citricultores. 6. Garantir volume adequado de recursos do Sistema Nacional de Crédito Rural (SNCR). 7. Reforçar o apoio ao médio produtor rural. 8. Manter e aperfeiçoar os programas específicos de investimento.

Nenhuma referência à hortifruticultura, ao abastecimento e à revitalização das Ceasas foi feita. A produção e a distribuição dos hortifrutis continuam no esquecimento. As Ceasas que são as principais centrais de abastecimento nas grandes cidades, mais uma vez ficaram no esquecimento, acentuando assim o seu sucateamento. Mais do que nunca, um PAC para as Ceasas se

faz necessário. Vemos assim que as grandes culturas que sempre receberam apoio do governo continuarão recebendo, e os pequenos produtores continuarão à mercê da sorte. Produzem, ganham, perdem, se recuperam, por conta própria sem nenhum centavo dos governantes.



Enquanto que cada vez mais a mídia foca o consumo de frutas e hortaliças como principal fonte para a manutenção de uma boa saúde e longevidade, nada é feito para incentivá-los a continuar em sua atividade. E assim, entra governo e sai governo, entra ministro e sai ministro, entra plano agrícola e sai plano agrícola, o primo pobre da agricultura continua a sobreviver com seus próprios poucos recursos.

Robson Coringa



Sindicato dos Permissionários em Centrais de Abastecimento de Alimentos do Estado de São Paulo

Avenida Dr. Gastão Vidigal, 1946 - 05314-900
São Paulo - SP - Edifício Sede II, Sala 17 a 22
www.sincaesp.org.br - sincaesp@sincaesp.org.br
Tel.: (11) 3643-8888

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor presidente: José Robson Coringa Bezerra
Vice-presidente: Celso Tadashi Ichigi
Diretor tesoureiro: Sumio Matsunaga
Diretor administrativo: José Luiz Batista
Diretor esportivo/social: Oswaldo Koga
Secretária: Assako Kageyama Noda

SINCAESP *informa*

BOLETIM MENSAL PRODUZIDO
PELA ENEPRESS COMUNICAÇÕES.
www.enepress.com.br

Telefone: (11) 2796-5199

Editor: Eduardo Nogueira - MTb 12.733

Coordenação: Rogério H. Inoue.

Apoio: Silvio Aparecido Ramos, Fabiana A. Penha, Lucimara P. Magalhães, Alcione Silva Ribeiro.

CONVÊNIOS

Descontos disponíveis para permissionários associados ao Sincaesp.

- **Previne** - Segurança e medicina do trabalho.
- **Universidades** - 20% de desconto nas mensalidades dos cursos de Graduação e Pós Graduação, na UMC - Campus Villa Lobos e convênio com a Universidade Guarulhos - UNG.
- **Oliveira Mayller Advogados** - Fone: (11) 4306-1000. Não pagou, cobrou.
- **Estacionamento** - Desconto para mensalistas no Point Park.
- **Unimed/Sincaesp** - Atendimento em todo estado de São Paulo (preços promocionais, carências reduzidas) - Fone: (11) 4108-1000 / 9960-9961.

Para mais informações:
(11) 3643-8888

SERVIÇOS PRESTADOS PELO SINCAESP

Serviços	Sócios	Não-sócios
Xerox ⁽¹⁾	R\$ 0,15	R\$ 0,30
Plastificação de documentos	R\$ 2,00	R\$ 4,00
Encadernação	R\$ 4,00	R\$ 6,00
Exame médico admissional ⁽²⁾	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Exame médico demissional ⁽²⁾	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Exame médico periódico ⁽²⁾	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Exame médico carregador autônomo e cafezeira ⁽²⁾	R\$ 10,00	R\$ 10,00
Exame médico ambulante ⁽²⁾	R\$ 15,00	R\$ 15,00
Circular para setor	R\$ 45,00	R\$ 90,00
Circular para todo mercado	R\$ 60,00	R\$ 120,00
Confeção crachá permissionário	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Confeção crachá carregador e funcionário	R\$ 5,00	R\$ 5,00
Fax	R\$ 2,00	R\$ 4,00
Fisioterapia	R\$ 35,00	R\$ 45,00
Acupuntura	R\$ 60,00	R\$ 65,00
Quick Massage (15 minutos) ⁽³⁾	R\$ 20,00	R\$ 25,00
Massagem (30 minutos)	R\$ 40,00	R\$ 50,00
Massagem (60 minutos)	R\$ 80,00	R\$ 92,00
Reflexologia Podal	R\$ 40,00	R\$ 50,00
Consulta no Serasa	R\$ 11,00	R\$ 15,00
Consulta no Serasa (Achei-Recheque)	R\$ 1,00	R\$ 2,00
Foto 3x4	R\$ 8,00	R\$ 10,00

(1) Associados: Grátis 40 cópias/mês

(2) Exames Médicos: Terças e Quintas-Feiras, das 8h30 às 15h30.

(3) Massagem: Segundas, Quartas e Sextas-feiras, das 9h às 18h.

ASSESSORIA JURÍDICA
Terças e Quintas-Feiras, das 14:30 às 16h30.

COVISA FISCALIZA ENTREPOSTO

Uma visita tem tirado o sono dos permissionários. Depois de mais de 40 anos de existência da Ceagesp-ETSP, fiscais da Coordenação de Vigilância em Saúde (COVISA), órgão ligado a Secretaria Municipal da Saúde, têm notificado os permissionários para que façam mudanças em seus boxes, e fiquem de acordo com a legislação da saúde. Acontece que as mudanças não são simples (veja no quadro ao lado). Estes ajustes, envolvem as áreas internas e externas dos boxes e deverá haver uma parceria entre todos para manter o pavilhão limpo, e com a Ceagesp que deverá cuidar melhor das áreas externas.

O Sincaesp, que tem acompanhado de perto esta fiscalização, convocou os permissionários no dia 14 de junho para esclarecer a regulamentação da Covisa. Contando com a participação da Eng. Agrônoma Anita de Souza Dias Gutierrez e da Eng. de Alimentos Fabiane Mendes Câmara ambas do Centro de Qualidade em Horticultura da Ceagesp - CQH, mais de 200 permissionários estiveram presentes para entender

esta regulamentação.

Um dos pontos apresentados é que as empresas localizadas nas Ceasas são caracterizadas pelo código de atividade CNAE 4638-01 que regulamenta todos os estabelecimentos onde são realizadas “produção/fabricação, importação, manipulação, fracionamento, armazenamento, distribuição, venda para o consumo final e transporte de produtos”.

Nestes estabelecimentos exige-se uma limpeza primorosa e devem obedecer à Lei Municipal 13725/04 e à Portaria 1210/06. Não é o caso das Ceasas, por isso há a necessidade de se criar uma legislação específica para suas atividades, pois não envolve processamento de alimentos, mas simplesmente o transbordo.

Enquanto isso não acontece a fiscalização continuará a visitar os permissionários.

Para a compreensão das exigências legais da vigilância sanitária, o Sincaesp programou palestras, artigos no SINCAESP INFORMA, orientações no site www.sincaesp.org.br e uma cartilha que será distribuída no entreposto, com a orientação do CQH da Ceagesp.



Veja algumas das exigências:

EDIFICAÇÃO E INSTALAÇÕES

Área externa:

- Área deve estar livre de focos de insalubridade, ausência de lixo.

Área interna:

- Piso deve ser revestido de material liso, resistente, impermeável.

- Paredes devem ser revestidas de material liso, de cor clara.

- Luminárias devem estar limpas e protegidas contra explosão e queda.

RECEBIMENTO

ARMAZENAMENTO E

TRANSPORTE

- Os produtos devem ser estocados

sobre paletes bem conservados e limpos.

- Os produtos devem ser estocados distante das paredes 45 cm e do teto 60 cm.

- As operações de carga e descarga devem ser realizadas em local protegido da chuva.

RECURSOS HUMANOS

Durante a manipulação é vedado aos funcionários: cantar, assobiar, tossir, espirrar, falar sobre os alimentos; mascar goma, palito, fósforo ou similares, chupar balas, comer; assoar o nariz, colocar o dedo no nariz ou ouvido.

Veja informações completas no site: www.sincaesp.org.br

SINCAESP PROCURA COVISA

No dia 27 de junho, o presidente do Sincaesp, José Robson Coringa e seu assessor, Rogério Inoue, estiveram na Secretaria da Saúde, à fim de solicitar um adiamento da fiscalização e assim um tempo maior para que os permissionários possam se adequar às exigências. Conversaram com a Sra. Evanise Segala Araújo, Subgerente de Vigilância de Alimentos. A solicitação não foi aceita.

Não deixe para a última hora!

CALENDÁRIOS • AGENDAS • BRINDES
CATÁLOGOS • WEBSITES • BANNERS • FOLDERS
entre outros.



Enepress
Tel: (11) 2796-5199



Dorte Gráfica
Tel: (11) 9575-0344

SUCESSO DE PÚBLICO NO CAMPEONATO DE BEISEBOL

Como em todos os anos, o Sincaesp promoveu o Campeonato Interno de Beisebol da Ceagesp. É uma grande integração entre as equipes formadas por permissionários de flores, verduras, legumes e frutas. O evento deste ano foi realizado no dia 5 de junho, no campo do Coopercotia Atlético Clube.

Apesar do frio, mais de 600 pessoas entre jogadores, permissionários e seus familiares, gerentes e diretores da Ceagesp estiveram presentes.

Um almoço foi servido aos presentes que aproveitaram o momento para uma grande confraternização.

O campeonato foi disputado, durante todo o dia, entre seis equipes: MLP, Sincaesp A, Sincaesp B, Sincaesp C, APs e Flores. A equipe campeã foi a que representava os APs e em segundo lugar a do Sincaesp A.

Na ocasião, foi feita uma homenagem póstuma ao Sr José Sanchez, permissionário que por muitos anos esteve à frente dos eventos esportivos do Sincaesp e que faleceu em agosto de 2010. Sua esposa, Rosinha Odete Sanchez, recebeu uma placa agradecendo todos os feitos do Sr. Zézinho, como era chamado, fez em prol do Sincaesp e para toda a comunidade da Ceagesp.

O Sincaesp agradece a todos que compareceram e aos patrocinadores do evento: Banco do Brasil, Indústria de Papéis Santana, Monza Artes Gráficas, Hetros Frutas e Legumes, Lyon Despachante e Ponto Final



SINDICAR E SINCAESP PROMOVEM ENCONTRO

No dia 30 de junho, o Sincaesp e o Sindicar promoveram um café da manhã com a presença da Diretoria da Ceagesp e seu presidente. O evento foi resultado de uma solicitação feita no início do mês por José Robson Coringa e José Pinheiro para que através de uma reunião informal, pudessem ser esclarecidos temas como o fundo de melhorias e outros relacionados com as condições do entreposto.

Um dos pontos levantados é que os permissionários entendem que existe no rateio uma taxa de manutenção e outra do fundo de melhorias e que são coisas distintas, mas que nem

uma coisa nem outra está sendo feita. Citaram um problema de vazamento de esgoto no MFE-C que ficou quase uma semana para ser solucionado.

Também foi levantado o assunto relacionado com a Covisa, atual pedra no sapato dos permissionários. Solicitaram a intervenção da Ceagesp e de seus dirigentes para que se crie um CNAE (Código Nacional de Atividade Econômica) específico para as atividades exercidas nas CEASAS.

O encontro reuniu cerca de 80 pessoas entre permissionários e carregadores e a idéia é que aconteçam com mais frequência.



B A T I S T A

CULTIVANDO QUALIDADE

www.batistalegumes.com.br
atendimento@batistalegumes.com.br

Pavilhão APC - Boxes 74 a 76 - CEAGESP - São Paulo - SP

PABX: 3643-9000 / 9638-0679



REPOLHO

Brassica oleracea L. var. capitata L.

Originário da costa norte do Mediterrâneo, Ásia menor e da costa ocidental da Europa, era considerado pelos gregos e romanos uma fina iguaria. É uma verdura da família Brassicaceae, a mesma da couve, do nabo e da mostarda. Composto por inúmeras folhas que se sobrepõem, formando uma “cabeça”, que constitui a parte comestível da planta. Os repolhos são classificados segundo a forma da cabeça: sendo achatada (forma comercial predominante no Brasil), pontuda, redonda, oval ou elíptica. E quanto à cor, podendo ser verde (branca) ou roxo. Rico em vitamina A que é indispensável à boa visão, pele e mucosas, auxilia no crescimento e formação dos dentes e, evita infecções, em vitamina C, necessária ao desenvolvimento dos ossos e dentes e aumento da resistência dos tecidos e dos vasos sanguíneos. O repolho branco é depurativo do sangue, estimulante da digestão, auxilia no combate à tuberculose e, também, em todos os casos de cansaço físico. Deve ser comido cru e bem mastigado. Já o repolho roxo, por sua vez, tem propriedades estimulantes na produção de hormônios

e auxilia na queima de gorduras. Pode ser plantado o ano todo, de acordo com as exigências climáticas. Podendo ser colhido de 3 a 5 meses após a sementeira. A firmeza da cabeça é a característica usual para determinar o ponto de colheita. Neste ponto, as folhas de cobertura começam a enrolar-se levemente para trás, expondo as internas, mais claras, produzindo de 30 a 60 t/ha de cabeças. Seu período de safra é de setembro a abril, embora é possível comprá-lo o ano todo.

Ao comprar o repolho inteiro dê preferência ao que estiver bem pesado e firme. Sua parte central externa (cabo) deve ser firme e clara, pois estando mole e escura indica que o repolho está velho. Caso se queira comprar cortado em tirinhas, deve-se preferir o que for cortado na hora, para que se possa verificar sua qualidade. Quando o repolho não for utilizado totalmente, deve-se retirar apenas as folhas superiores, evitando-se cortá-lo ao meio, o que faz com que se estrague mais depressa. Pode ser conservado em geladeira por 15 dias.



Comercialização na Ceagesp

PRINCIPAIS ORIGENS - 2010

Municípios	Toneladas
SP - Ibiúna	30.334,58
SP - Piedade	7.747,66
SP - Sorocaba	2.019,70
SP - Cotia	1.624,06
SP - Pilar do Sul	875,30

FONTE: DDF DE ECONOMIA

Informação Nutricional

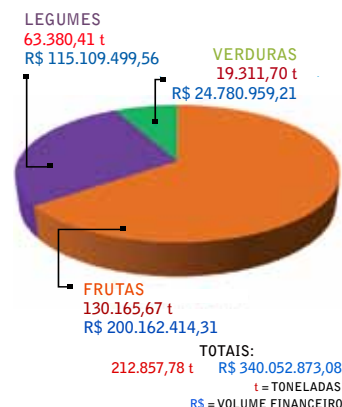
REPOLHO CRU

Quantidade	35 gramas
Calorias(Kcal)	20
Gordura total	0
Sódio (mg)	5
Carboidrato (g)	2
Fibras alimentares (g)	1
Açúcares (g)	1
Proteínas (g)	0,50
Vitamina A	0
Fibra	0
Gorduras saturadas	0,1
Gorduras trans	0

mercado

COMERCIALIZAÇÃO NA CEAGESP EM ABRIL DE 2011

FRUTAS			LEGUMES			VERDURAS			
	Nome	Kg	R\$	Nome	Kg	R\$	Nome	Kg	R\$
1	Laranja Pera	20.237.375	1,34	Tomate Salada	22.143.374	2,35	Repolho Verde	4.297.536	0,39
2	Melancia	9.164.115	0,73	Cenoura	6.977.780	1,74	Milho Verde	3.658.658	0,50
3	Mamão Havaí	8.321.158	1,17	Chuchu	4.552.218	0,88	Alface Crespa	1.985.880	1,68
4	Maçã Gala	7.150.860	2,36	Beterraba	2.581.580	1,11	Alface Americana	1.347.332	1,73
5	Limão Taiti	6.443.625	0,80	Pepino Comum	2.561.418	0,72	Acelga	1.018.740	0,68
6	Pêra William	6.319.040	3,06	Pimentão Verde	2.026.123	1,80	Couve Manteiga	673.380	1,84
7	Mamão Formosa	5.189.300	1,06	Berinjela Comum	2.002.488	1,17	Couve Flor	656.568	2,58
8	Banana Nanica	4.950.940	0,82	Abobrinha	1.856.380	1,24	Brócolis Ramoso	621.180	2,23
9	Maracujá Azedo	4.019.353	1,72	Mandioquinha	1.778.304	2,29	Escarola	545.028	1,89
10	Manga Palmer	3.856.962	1,97	Abóbora	1.684.167	1,07	Repolho	424.800	0,79



LANDIFRUTAS



(11) 3 6 4 3 - 8 9 9 5

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - CEAGESP
Pav. MFE/C - Móds. 192/193
05314-000 - São Paulo - SP

AGRO COMERCIAL BRAZ CUBAS LTDA

**BRAZ
CUBAS**



Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - CEAGESP
São Paulo - SP - CEP 05314-000
Pav. APF - Box 224/225 Pav. AMH - Box 22/23/24B
Tels/Fax: 11 3834-5311 / 3836-7927 / 3831-3453
brazcubas@osite.com.br

Paulifruti

**FRUTAS DE
ALTA QUALIDADE!**



Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - CEAGESP
Pav. MFE/B - Móds. 214 a 219 - Vl. Leopoldina
CEP: 05314-000 - São Paulo - SP
Fone: (11) 3834-2966 - Fone/Fax 3834-2424
e-mail: paulifrut@uol.com.br



akoish

COM. VERDURAS E LEGUMES LTDA
www.takoish.com.br

PAV. MLP 25 / 45 a 53
PAV. MLP 142 e 143 - PAV. AME BOX 5 B
Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 | CEAGESP | 05316-900 | Vl. Leopoldina | SP
TELS: (11) 3831-5753 / 2858-4553 / 2858-4554 | FAX: (11) 3831-0416
Nextel: (11) 7891-8182 - ID: 55*9*77245
(11) 7891-8166 - ID: 55*9*77183
E-mail: takoish@takoish.com.br

go green

Salanova.

**Excelência em legumes,
frutas e verduras**



CEAGESP
Pavilhão APD, box 187 a 190
Pavilhão MLP módulo 26 e 27
Pavilhão AMG B1
Tel.: 11 3641-7194
gramado.ltda@uol.com.br
www.agrogramado.com.br

PREVINE

Segurança e Medicina do Trabalho

www.grupoprevine.com.br

Unidade Itaquera - Rua Heitor, 50 - Fone (11) 3201-7000
Unidade Santana - Rua Dr. Zuquim, 396 - Fone (11) 2950-1876
Unidade Ceagesp - Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946, Ed. II, salas 17/22 - 1º andar - Fone (11) 3201-7020
Unidade Cumbica - Rua Juazeiro do Norte, 298 - 2º andar - Fone (11) 2412-6353

Unirede



Ceagesp - Pav. AMA - Box 60/B
TEL.: (11) 3836-4047
unirede@unirede.com

Sato & Okubo

EMBALAGENS

**EMBALAGENS PARA FLORES E VERDURAS,
VASOS PLÁSTICOS, CAIXAS PLÁSTICAS,
CAIXAS DE PAPELÃO, SACOLAS PLÁSTICAS, ETC.**

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946
Banca de Embalagens - Local 1 - Vl. Leopoldina
CEP 05316-900 - São Paulo - SP
Fone: (11) 3644-8215

NAascimento

Advocacia

Direito do Trabalho

Preventiva: pareceres em rescisão de contrato de trabalho.
Elaboração de contrato de trabalho e prestação de serviços,
soluções de conflitos extrajudicialmente, arbitragem, mediação
e conciliação. Sentenciou: ingresso/defesa de reclamação
trabalhista

Rua da Mooca, 2527 - 03103-003 - São Paulo - SP
Tels: (11) 2698-6580 / 2694-5401
www.nascimentoadvocacia.com - carlo@nascimentoadvocacia.com



Trabalhar bem é o melhor negócio

Salas comerciais a partir de 37m²

Lajes corporativas de até 900m²

Imagine sair do trabalho e encontrar o cenário ideal para correr, fazer uma boa caminhada ou simplesmente relaxar cercado de muito verde e ar puro. Assim é o Vista Verde Offices, um complexo corporativo bem em frente ao parque Villa-Lobos, em que qualidade de vida e sucesso profissional convivem lado a lado.

O PROJETO

- Mais de 25 mil m² de terreno
- 5 torres
- Vilas corporativas com jardim
- Mall com alimentação, cafés, fast food e outros serviços
- Previsão para piso elevado
- Átrios centrais que proporcionam iluminação natural
- Área comum com sistema de monitoramento
- Ar condicionado no *hall* principal das torres
- Bicicletario
- Ao lado da estação Villa-Lobos / Jaguaré
- Mais um lançamento com a expertise da Construtora São José.

WAGNER RUIZ

(11) 9188-2000 / 8820-8105

wagnerruiz@terra.com.br

wagner.ruiz@construtorasaojose.com.br

C O N S T R U T O R A

SAOJOSE