

Ano 3 - Nº 27  
Maio / 2010

# SINCAESP Informe



ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DO SINDICATO DOS PERMISSONÁRIOS EM CENTRAIS DE ABASTECIMENTO DE ALIMENTOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

## PERMISSONÁRIOS AJUDAM NORDESTE

Sensibilizados pela tragédia que atingiu os estados de Alagoas e Pernambuco, os permissionários da Ceagesp coordenados pelo Sincaesp, Sindibast e Sindicar enviaram 733 cestas básicas arrecadadas em campanha aos moradores locais.



—Veja Também—

### SINCAESP FISCALIZA OBRAS

### ASSESSOR DO SINCAESP NA COPA 2014

Sr. Rogério Inoue participa do filme de apresentação do logotipo da Copa 2014

produto do mês ■  
**ALMEIRÃO** - Pág. 6

O **SINCAESP**  
trabalha em sua  
defesa!

Associe-se:

 **11 3643-8888**

## Enfim ... melhorias no ETSP

O SINCAESP vem atuando firmemente junto ao Comitê Gestor do Fundo de Melhorias de modo a garantir que os recursos captados no mercado sejam efetivamente aplicados em prol de melhorias nas condições de trabalho dos permissionários e demais usuários do ETSP.

As obras de recapeamento das áreas críticas no asfalto encontram-se praticamente concluídas e trouxeram efetivas melhorias no transporte e movimentação de cargas no ETSP, facilitando não só o trabalho dos permissionários e seus funcionários, como também dos carregadores autônomos que garantem a movimentação das mercadorias no ETSP. Em complemento foram ainda aprovadas obras de reparo em parte das guias e sarjetas.

Caros colegas permissionários

a árdua batalha do SINCAESP para a implantação de medidas que representassem efetiva melhoria nas condições de trabalho no ETSP começa a mostrar seus primeiros resultados e o esforço demandado pelos permissionários para a consecução das obras não se mostrou em vão como muitos acreditavam.

Foram ainda, aprovadas obras destinadas a melhorar as condições da rede de alta tensão que abastece o ETSP, inclusive com a criação de uma nova rede destinada a desafogar a sobrecarga das duas linhas atuais existentes. O objetivo é evitar que o fornecimento de energia elétrica do ETSP entre em colapso, bem como, eliminar as constantes quedas de energia que afetam o mercado.

Tal medida, por certo representa uma imperiosa necessidade de modo a adequar as condições do ETSP às novas tendências do mercado que exigem a instalação de vários equipamentos eletrônicos

e, principalmente, câmaras frias, que tem sido uma das grandes reivindicações dos permissionários.

O SINCAESP ciente das necessidades que afligem o mercado do ETSP, principalmente de seus permissionários, vem atuando firmemente para que as mesmas sejam objeto de saneamento junto ao conjunto de obras a serem aprovadas pelo Comitê Gestor. Contudo, sua atuação será tão mais efetiva conquanto haja a participação dos colegas permissionários. Por isso convidamos vossas senhorias a participarem efetivamente, enviando ao Sindicato suas ideias e sugestões de melhorias para as condições de trabalho no ETSP.



*José Robson Coringa*



**Sindicato dos Permissionários em Centrais de Abastecimento de Alimentos do Estado de São Paulo**

Avenida Dr. Gastão Vidigal, 1946 - 05314-900 São Paulo - SP - Edifício Sede II, Sala 17 a 22  
www.sincaesp.org.br - sincaesp@sincaesp.org.br  
Tel.: (11) 3643-8888

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Diretor presidente:** José Robson Coringa Bezerra  
**Vice-presidente:** Celso Tadashi Ichigi  
**Diretor tesoureiro:** Sumio Matsunaga  
**Diretor administrativo:** José Luiz Batista  
**Diretor esportivo/social:** Oswaldo Koga  
**Diretor relações públicas:** Célio Azuma  
**Secretária:** Assako Kageyama Noda

BOLETIM MENSAL PRODUZIDO PELA ENEPRESS COMUNICAÇÕES.  
www.enepress.com.br

Telefone: (11) 2796-5199

**Editor:** Eduardo Nogueira - MTb 12.733

**Coordenador:** Rogério H. Inoue

**Apoio:** Silvio Aparecido Ramos, Fabiana A. Penha, Fernanda Caldas Costa, Lucimara P. Magalhães, Maria Luiza B. A. Filha Canadá.

## CONVÊNIOS

**Descontos disponíveis para permissionários associados ao Sincaesp.**

- **Seguro Automóveis** - Condições especiais na contratação do Porto Seguro Auto, através da SAVE - Administradora e Corretora de Seguros.
- **Previne** - Segurança e medicina do trabalho.
- **Universidades** - 20% de desconto nas mensalidades dos cursos de Graduação e Pós Graduação, na UMC - Campus Villa Lobos e convênio com a Universidade Guarulhos - UNG.
- **Banco Nossa Caixa S.A.** - Disponibiliza linhas de crédito e financiamento, independentemente do porte empresarial.
- **Convênio Corretora** - Ponto Final corretora de seguros.
- **Pasquini, Borges e Mayller Advogados** - Fone: (11) 3831-6739
- **Consórcio Panamericano** - Fone: (11) 3255-2827/ 3643-8888
- **Estacionamento** - Desconto para mensalistas no Point Park.
- **Unimed/Sincaesp** - Atendimento em todo estado de São Paulo (preços promocionais, carências reduzidas) - Fone: (11) 4108-1000 / 9960-9961.
- **MPB Advogados** - Não pagou, cobrou. Agende uma visita. Fone: (11) 3628-2433

**Para mais informações:**  
**(11) 3643-8888**

## SERVIÇOS PRESTADOS PELO SINCAESP

Serviços	Sócios	Não-sócios
Xerox <sup>(1)</sup>	R\$ 0,15	R\$ 0,30
Plastificação de documentos	R\$ 2,00	R\$ 4,00
Encadernação	R\$ 4,00	R\$ 6,00
Exame médico admissional <sup>(2)</sup>	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Exame médico demissional <sup>(2)</sup>	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Exame médico periódico <sup>(2)</sup>	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Exame médico carregador autônomo e cafezeira <sup>(2)</sup>	R\$ 10,00	R\$ 10,00
Exame médico ambulante <sup>(2)</sup>	R\$ 15,00	R\$ 15,00
Circular para setor	R\$ 45,00	R\$ 90,00
Circular para todo mercado	R\$ 60,00	R\$ 120,00
Confecção crachá permissionário	R\$ 10,00	R\$ 15,00
Confecção crachá carregador e funcionário	R\$ 2,50	R\$ 2,50
Fax	R\$ 2,00	R\$ 4,00
Massagem/Quiropraxia (30 min.) <sup>(3)</sup>	R\$ 40,00	R\$ 50,00
Massagem/Quiropraxia (60 min.) <sup>(3)</sup>	R\$ 80,00	R\$ 95,00
Quick Massage (15 minutos) <sup>(3)</sup>	R\$ 20,00	R\$ 25,00
Consulta no Serasa	R\$ 11,00	R\$ 15,00
Consulta no Serasa (Achei-Recheque)	R\$ 1,00	R\$ 2,00
Foto 3x4	R\$ 8,00	R\$ 10,00

(1) Associados: Grátis 40 cópias/mês

(2) Exames Médicos: Terças e Quintas-Feiras, das 8h30 às 15h30.

(3) Massagem: Segundas e Quartas-Feiras, das 9h às 18h.

**ASSESSORIA JURÍDICA**  
Terças e Quintas-Feiras, das 14:30 às 16h30.

# PERMISSIONÁRIOS AJUDAM NORDESTE

As chuvas de Junho, que assolaram o nordeste, em especial os estados de Pernambuco e Alagoas, deixaram todos os brasileiros assustados com a força da natureza, que provocou mortes e estragos, destruindo casas e deixando milhares de pessoas desabrigadas. Num primeiro momento surgiu um sentimento de solidariedade, e a tentativa de fazer algo para diminuir um pouco a tristeza daquele povo sofrido. Muitas campanhas tiveram início, mas como saber se as doações chegariam até lá? Foi com esta preocupação que os permissionários da Ceagesp, coordenados pelo Sindibast, Sincaesp e Sindicar, se uniram em prol de nossos irmãos



nordestinos. A idéia era enviar o maior número de cestas básicas aos moradores locais. Assim, representantes do Sindcar e Sincaesp visitaram box a box da Ceagesp, a fim de arrecadar valores, para a compra das cestas. O resultado foi bastante positivo, o valor arrecadado de R\$ 18.196,76\*, foi suficiente para comprar 733 cestas. O transporte das mesmas para as regiões afetadas ficou a cargo do Sindibast.



## AGRADECIMENTO

*“Apesar da sensível queda na comercialização nestes últimos meses, da correria do dia a dia na obrigação de mantermos nossas contas em dia, vocês permissionários estão de parabéns por encontrar um tempo para praticar o bem ajudando o próximo, que é o que dá sentido à vida.*

*Muito obrigado! Muito obrigado mesmo pelo tempo que vocês dispuseram para nos ouvir e colaborar com as cestas básicas enviadas para as famílias prejudicadas pelas enchentes em Alagoas e Pernambuco, que serão de muita ajuda!*

*Obrigado também ao Sindicar, representado pelo Sr. José Pinheiro e Diretoria, ao Alemão da Sindibast e sua Diretoria, ao vice-presidente da Sincaesp, Celso Ichigi, e Rogério Inoue, que andaram conosco pelo mercado ajudando na campanha de arrecadação”.*

*Oswaldo Koga - Diretor Social do Sincaesp*



\*A lista com os nomes de todos os doadores e valor doado encontra-se no Sincaesp a disposição dos interessados.

## Sincaesp fiscaliza obras

O plano de revitalização do mercado está em andamento, graças ao acordo entre a administração da Ceagesp e os permissionários. Periodicamente o comitê gestor, do qual o Sincaesp faz parte, fiscaliza as obras e a qualidade do serviço.



## Ceagesp recebe R\$ 11,3 Milhões

A Ceagesp, receberá até 31 de dezembro de Brasília uma injeção de capital de R\$ 11,3 milhões. A relação da estatal com os permissionários está em uma nova fase. Na capital, uma longa negociação resultou em um aumento de 12% de taxas cobradas pela companhia para alimentar um fundo específico também para investimentos no entreposto paulistano.

Em seu primeiro mês, o fundo foi alimentado com R\$ 600 mil, já direcionados para serviços de pavimentação e ampliação da rede elétrica de alta tensão.

## Assessor do Sincaesp na apresentação da copa de 2014

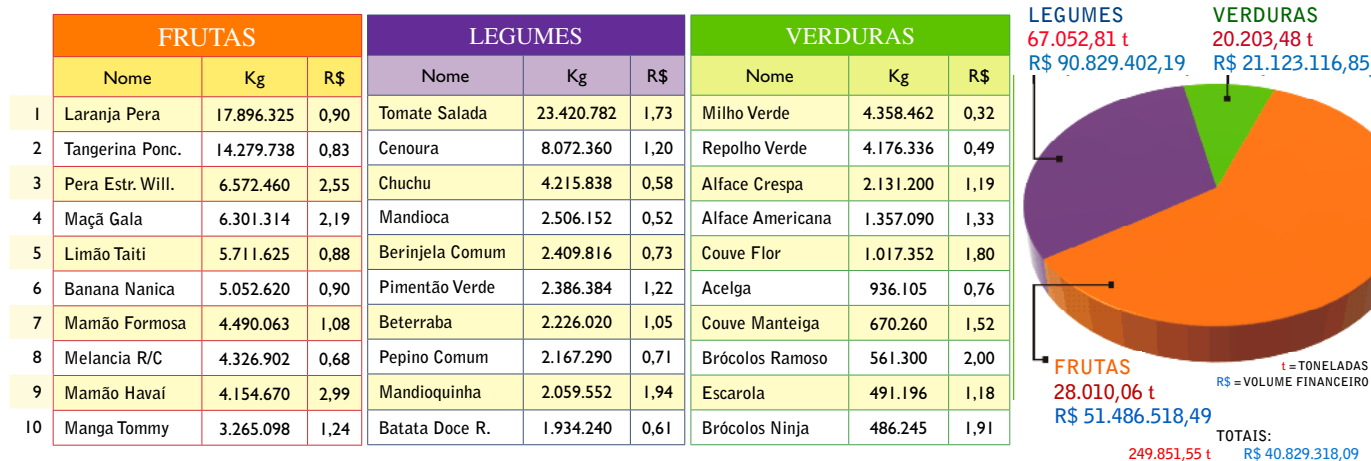
Na Africa do Sul foi apresentada a logomarca oficial da Copa 2014, que será realizada em nosso país. No vídeo de apresentação, a contagem regressiva é realizada por um representante de cada um dos estados onde serão realizados os jogos. O assessor do Sincaesp, Sr. Rogerio Inoue, que é brasileiro e filho de japoneses, aparece, representando o estado de São Paulo, logicamente por ser o estado que possui uma grande variedade de imigrantes.



Veja o vídeo: [www.youtube.com/watch?v=3uBXnHs-Kb4](http://www.youtube.com/watch?v=3uBXnHs-Kb4)

## mercado

### COMERCIALIZAÇÃO NA CEAGESP EM MAIO DE 2010





## Casca de banana pode ser solução de resíduos tóxicos

Um grupo de estudantes encontrou na farinha da casca de banana uma solução econômica para reter metais como cromo, níquel, cobre e ferro, encontrados nos resíduos tóxicos industriais despejados no meio ambiente. O processo de pós-tratamento envolve a secagem da casca de banana em um forno, que depois é tri-

turada e pronta para ser aplicada, em forma de farinha, em efluentes na retenção de metais pesados.

No projeto, os estudantes sugerem a queima da farinha em caldeira para o aproveitamento da energia ou o despejo em aterro para incineração. Com o processo de pós-tratamento, é possível economizar o uso de reagentes.

## Índice Ceagesp acumula queda de 0,04% no semestre

Nos primeiros seis meses deste ano, o Índice Ceagesp permaneceu praticamente estável, com oscilação negativa de apenas 0,04%. O Índice, que mede a variação dos preços no atacado dos principais produtos comercializados na Ceagesp, acumula elevação de 7,43% nos últimos 12 meses.

## Venda de laranja “in natura” segue lenta em São Paulo



A venda de laranja in natura continua lenta nas regiões paulistas, conforme pesquisas do Cepea. Na maioria dessas praças, a concorrência com a tangerina ponkan e a tangerina ponkan têm desfavorecido as vendas da laranja pêra. Alguns produtores consultados pelo Cepea reduziram a cotação da pêra, na tentativa de aumentar o volume de comercialização. Assim, na semana passada, a laranja pêra in natura, no mercado interno, teve média de R\$ 14,15 a caixa de 40,8 kg, na árvore. Para a laranja indústria no mercado spot, o preço pago pela caixa de 40,8 kg posta para a variedade pêra foi de R\$ 14,82 no período, conforme dados do Cepea.

## Tempo bom para colher várias lavouras

O tempo seco favoreceu a colheita da cebola em Ibiúna, São João da Boa Vista e Monte Alto.

A ausência de chuvas favorece a colheita e o transporte da mandioca, apesar do baixo nível de umidade no solo dificultar o arranquio das raízes. Em Valinhos, alguns produtores estão colhendo o figo e a uva e o tempo seco favoreceu a colheita, o transporte e a durabilidade dos frutos maduros.

Em Monte Alegre do Sul, Indaiatuba e Jarinu prosseguiu a colheita do morango com frutos de boa qualidade e aparência.

## Mandioca: Menor oferta mantém preços firmes

A oferta de mandioca para a indústria de fécula voltou a diminuir, devido às condições climáticas desfavoráveis para a colheita. Assim, a menor oferta manteve os preços firmes. Entre 12 e 16 de julho, a média das regiões acompanhadas pelo Cepea esteve em R\$ 234,80/t (R\$ 0,4083/grama), baixa de 0,8% ante ao período anterior.

Vem aí o novo... **GUIA CIRCUITO hortifrutis 2011** Desde 1912

Com todos os atacadistas de frutas, legumes e verduras da Ceagesp - ETSP



## ALMEIRÃO - *Cichorium intybus* L.

O almeirão, hortaliça do tipo folha, é originário da Europa Mediterrânea, e embora pertença à mesma família da chicória, possui diferenças na forma, no sabor e na quantidade das propriedades. Seu sabor é amargo e seu valor nutricional é superior à alface, já que este é mais rico em vitaminas, minerais e fibras.

Existem dois tipos de almeirão no mercado: o Pão de Açúcar (folhas grandes, finas e largas) e o Fino (folhas grandes, porém um pouco mais estreitas que o outro tipo). Sua raiz tuberosa, armazena grandes quantidades do carboidrato inulina, de importante aplicação na indústria farmacêutica e de alimentos dietéticos, além de servir para a produção de um substituto do café, após sofrer secagem, torrefação e moagem.

Cultivado na Europa, norte da África, em partes da Ásia, e no Brasil, tanto para alimentação humana, como de animais, é fonte de vitaminas A, B, C e E, e sais minerais como ferro, fósforo e cálcio. Na medicina doméstica é indicado nos

tratamentos de desintoxicação, pois age sobre as funções hepáticas, na vesícula, e no baço. É também um aliado para livrar o organismo do excesso de gordura, do álcool e dos males do fumo. Melhora a função intestinal, o colesterol, e tem ação comprovada sobre a icterícia. É útil também para as mulheres em idade fértil e, durante a gestação, por possuir ácido fólico em sua composição que auxilia na boa formação do tubo neural do bebê.

O almeirão deve ser cultivado sob sol pleno, em solo fértil, e bem drenável, enriquecido com matéria orgânica e irrigado regularmente.

O desbaste deve ser realizado quando as plantas atingirem 10 cm, deixando uma planta a cada 15 cm. A colheita inicia-se em 80 dias no verão e 100 dias no inverno. Apesar de perene é cultivada como anual, e tolera o frio e calor.

**Embalagem** - Com dimensões de 60 cm x 50 cm x 35 cm, é usada a Caixa 2, que serve para o acondicionamento de diversas hortaliças folhosas.



Principais Origens - 2009	
Município	Toneladas
1° SP - Ibiúna.....	185,41
2° SP - Guarulhos.....	150,73
3° SP - Cotia.....	120,61
4° SP - Embu Guaçu.....	65,80
5° SP - Santa Isabel.....	51,36

Preço médio*	
Almeirão Fino.....	R\$ 1,06/Mç.
Alm. Pão-de-Açúcar.....	R\$ 1,46/Mç.

Principais Permissionários	
Boa Safra Fornecedores.....	Tel. 3643-7671
Campo Tenente Com. de Verduras.....	Tel. 3643-7499
Folha Verde Com. de Produtos Agríc.....	Tel. 3643-7658
Coml. Agrícola Guarulhos.....	Tel. 3643-7775
Horita Com. de Verduras.....	Tel. 9951-7796
Jacarei Agricultura e Com. Ltda.....	Tel. 3643-9077
Kentisa Com. de Verduras.....	Tel. 3643-9300
Kitabayashi Com. de Verduras.....	Tel. 9976-9812
Maçaira e Cia Ltda.....	Tel. 3831-2356
Maruyama Prod. Agrícola.....	Tel. 3832-7455
Rio Acima Coml. Agrícola Ltda.....	Tel. 3643-8353
Tijuco Preto.....	Tel. 3837-0582

Fonte: Depto. Economia - CEAGESP



**BATISTA**

CULTIVANDO QUALIDADE

[www.batistalegumes.com.br](http://www.batistalegumes.com.br)  
[atendimento@batistalegumes.com.br](mailto:atendimento@batistalegumes.com.br)

Pavilhão APC - Boxes 74 a 76 - CEAGESP - São Paulo - SP

**PABX: 3643-9000 / 9638-0679**





**EMBALAGENS PARA FLORES E VERDURAS,  
VASOS PLÁSTICOS, CAIXAS PLÁSTICAS,  
CAIXAS DE PAPELÃO, SACOLAS PLÁSTICAS, ETC.**

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946  
Banca de Embalagens - Local 1 - Vl. Leopoldina  
CEP 05316-900 - São Paulo - SP  
**Fone: (11) 3644-8215**



*Dra. Dagna Cristina Batista*  
Advogada

ASSESSORIA JURÍDICA

- Trabalhista
- Cível
- Empresarial
- Família

Especializada nos problemas do dia a dia dos permissionários.  
Prestação de serviços e acompanhamento processual. Atende as terças e quintas-feiras das 14:30 as 16:30 hs no Sincaesp

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 Pav. AMG - SINCAESP  
Tels.: (11) 3643-8888 / 7888-8058 / ID 9\*42396  
diagnab@bol.com.br / juridico@sincaesp.org.br

**AGRO COMERCIAL BRAZ CUBAS LTDA**



Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - CEAGESP  
São Paulo - SP - CEP 05314-000  
Pav. APF - Box 224/225 Pav. AMH - Box 22/23/24B  
Tels/Fax: 11 3834-5311 / 3836-7927 / 3831-3453  
brazcubas@osite.com.br

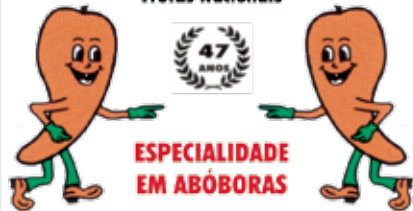


**(11) 3643-8995**

Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946- CEAGESP  
Pav. MFE/C - Móds. 192/193  
05314-000 - São Paulo - SP

**SANCHES & MATSUNAGA**

Comércio de Verduras, Legumes e Frutas Nacionais



**ESPECIALIDADE EM ABÓBORAS**

Fones: 3451-3572 / 3643-7588 / 3643-7589  
Fax: 3643-7590

Entrepósito Terminal de São Paulo - CEAGESP  
Pavilhão MSC - Box 13B, 14, 15 e 16 - São Paulo - SP

古賀 **5 ESTRELAS**



Tem o ano todo, inclusive aos sábados. Agora refrigerado para melhor conservação.

**CEAGESP - SP**

Legumes: APA 10/17/28/29/30  
Batata/Cebola: AMG Sala I  
Milho Verde: MLP 29

**Tel.: 3643-8850**

**NA**ascimento  
advocacia

**Direito do Trabalho**

Preventiva: pareceres em rescisão de contrato de trabalho.  
Elaboração de contrato de trabalho e prestação de serviços, soluções de conflitos extrajudicialmente, arbitragem, mediação e conciliação  
Sentencioso: ingresso/defesa de reclamação trabalhista.

R. da Mooca, 2527 - 03103-003 - São Paulo - SP  
Tels.: (11) 2698-6580 / 2694-5401  
carla@nascimentoadvocacia.com  
[www.nascimentoadvocacia.com](http://www.nascimentoadvocacia.com)



Segurança e Medicina do Trabalho

[www.grupoprevine.com.br](http://www.grupoprevine.com.br)

Unidade Itaquera • Av. Itaquera, 8254 - Fone: (11) 3201-7000  
Unidade Santana • Rua Dr. Zuquim, 396 - Fone: (11) 2950-1876  
Unidade Ceagesp • Av. Dr. Gastão Vidigal, 1946 - Fone: (11) 3201-7020



**QUALIDADE GARANTIDA**

**QUALIDADE - ESTRUTURA - ATENDIMENTO**

PAV MLP 45 à 48 - PAV MLP 142 e 143  
PAV AME BOX 5B  
Av. Dr. Gastão, 1946 - CEAGESP  
CEP 05316-900 - Vl. Leopoldina - SP

Fone: 11 3831.5753  
Fax: 11 3831.0416  
takoish@takoish.com.br

# 2010 CHEGOU PARA RENOVAR. E DE RENOVAÇÃO A MERCABENCO ENTENDE.



Entra ano, sai ano, e o compromisso da Mercabenco com seus clientes continua o mesmo: criar condições de compra acessíveis para a ampliação de frotas. São 34 anos promovendo o crescimento no setor de transportes e tornando possível o sonho do automóvel novo.

Mercabenco. Abrindo caminho para suas novas realizações do ano.



**MERCABENCO**  
Consórcio dos Concessionários Mercedes-Benz

Av. Brasil, 799 - Jardim América - São Paulo  
F.: (11) 3065.2222 - Fax: (11) 3065.2228  
vendas@mercabenco.com www.mercabenco.com

**Lúcia Silva - Consultora de Vendas**  
F.: (11) 7727-1910 15\*7483  
Central de Vendas: (11) 3933-9002